

ろっこう医療生協の介護サービス



東雲診療所 通所リハビリテーション

神戸市中央区東雲通 1-4-2 4 (東雲診療所 2階)

電話： 078—262—7236

東雲診療所デイケアは診療所 2階で月曜日から金曜日に実施しています。時間は午前 10時から 15時までの 5時間で、中央区、灘区にお住いの方に利用していただいています。現在 1日の平均利用は 15人程度で、アットホームな雰囲気でのケアで、利用されているのは比較的、介護度の軽い方が多い状況です。

1日の流れは、ご自宅まで送迎車や徒歩でお迎えに行き診療所に到着するとまずあったかいお茶でホッと 1息しながら健康チェック。その日が元気が体調が悪くないか確認します。そしてみなさんが揃ったところで唄体操をし、1日のプログラムがスタート。そのあと、頭をつかった脳トレや指先をつかった作業をします。その間に、入浴される方はお風呂へ。11時から集団体操の時間です。椅子に座ったままで自宅でもできるような体操をします。しっかり身体を動かしてそろそろお腹も空いてきた頃、何やらいい匂いがしてきます。キッチンでボランティアさんが昼食の準備をしてくれています。みなさんも口腔体操で口や舌を動かし昼食の準備をし、12時から昼食です。昼食はクックチルというシステムで、とても新鮮な野菜をはじめ魚やお肉、時にはうどんまでメニューも多彩で利用者さんからは美味しいと評判です。昼食のあとは、リハビリの時間です。常勤の理学療法士が 2名おり、熱心にでも楽しくリハビリをしてもらっています。今、介護の現場で流行のフィットネスクラブにあるような「マシン」はありません。日常生活の中で予防・リハビリをしていただくことを重視し、歩行訓練や気軽にできる筋力トレーニングなどをメインにおこなっています。その他、物療機器によるリハビリ、治療も受けていただきます。それが終わると、レクリエーションの時間です。季節によってもプログラムはさまざま。楽しんでいただけるようにスタッフが日々学習と研究(?)をしています。だから、自然と笑顔あふれ、時には白熱した時間となります。

1日の終わりはみなさんでゆっくりコーヒーブレイクして頂き、最後に唄体操で締めくくり、送迎車や徒歩で安全に自宅までお送りいたします。

日帰りの通所系サービスもさまざまですが、あまり日常生活とかけ離れた時間を過ごされるとかえって疲れたりすることもしばしばあります。東雲診療所のデイケアではできるだけ「いつもの生活」「これまで送ってきた時間」を過ごしてもらうことを基本的な考えとし、できることは利用者自身でもしてもらい、サポートが必要な方へきちんとご本人やご家族と相談しスタッフが必要なケアをさせていただくことを心掛けています。

今後も商店街に行くついでに立ち寄るといった気持ちで利用してもらいご本人に「来て良かった」、ご家族に「利用させて良かった」、「ボランティアして良かった」と思ってもらえるような「自然体」のサービス、「医療生協の介護」をめざしていきたく思います。

通所リハビリテーション(デイケア)とは・・・

老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士による機能回復訓練などをうけます。