

灘診療所移転20周年イベント

けんこうクラブ

春待ちあったか文化祭

入場無料
申込不要

来て!
見て!
体験して!

作品展示

2月 25日 火 12:00 から
~ 28日 金 16:00 まで

けんこうクラブの作品を展示します。
展示クラブの詳細は裏面にございます。

灘区民ホール開館時間内は
いつでも展示をご覧いただけます。

イベント

2月 26日 水
~ 28日 金

けんこうクラブの発表、体験、
高野先生の講演会を予定しています。

詳しくは裏面の
タイムスケジュールをご覧ください。

場所

灘区民ホール1F
(神戸市灘区岸地通1丁目1-1)



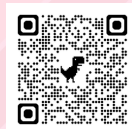
どなたでもご参加
いただけます!
お気軽に
お越しください

【お問い合わせ】



ろっこう医療生活協同組合
神戸市灘区中原通2-2-1 TEL:078-802-3424
(平日9時~17時)

ろっこう医療生協
ホームページ



灘診療所
ホームページ



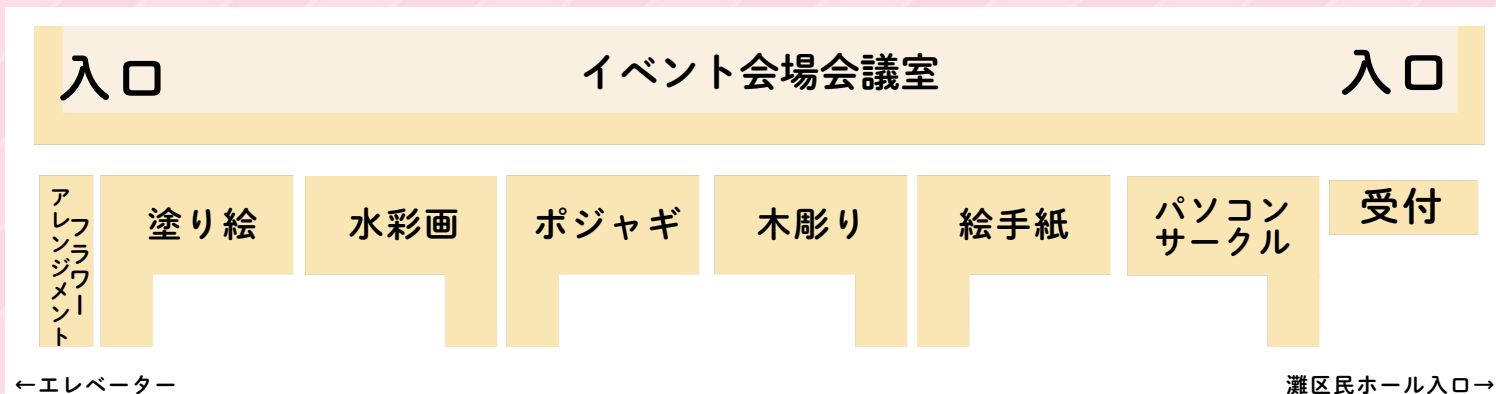
入場無料
申込不要

1階会議室イベントタイムスケジュール

	26日(水)	27日(木)	28日(金)
10:00	紙芝居 (ろっこう紙芝居サークル) お子さんから大人まで楽しめる紙芝居を準備しています！お子さん、お孫さんと一緒にぜひお越しください！	指ヨガ (指ヨガサークル) 手と指のマッサージでヨガ効果	出張ごもう喫茶 毎月五毛会館でしているごもう喫茶の出張版です
10:30		絵本読み聞かせ (おはなしぼけっと)	
11:00	塗り絵コーナーあります 年齢問わず楽しめる塗り絵ぜひ挑戦してみてください	紙芝居 (ろっこう紙芝居サークル)	介護保険学習会 「親の老後 私の老後は大丈夫？ -介護保険の話-」 (安心と笑顔の社会保障ネットワーク 事務局長 小林のみ子)
11:30		お手玉 (お手玉遊び隊) わらべ歌と一緒にお手玉遊び	
12:00	みんなで歩くミニウォーキング 13:30スタート：灘区民ホール ゴール：なだ組員集会室	12:00～13:30お昼休憩	スマホ・パソコン 何でも質問コーナー開設! 27日(木)10:00～14:00 プロではないけど、できる限りお手伝いします。また、新しい発見も一緒に探しましょう！
13:30		ヨガ ヨガ体験してみませんか？	
14:00	別会場 なだ組員集会室 阪神淡路大震災30年企画 「語り部派遣学習会」 14:00～15:00	みんなで歩くミニウォーキング 14:00スタート：灘診療所前 ゴール：灘区民ホール	別会場 河原自治会館3階 阪神淡路大震災30年企画 「語り部派遣学習会」 14:00～15:00
14:30		ウクレレ・フラダンス (ウクレレクラブレアレア・レインボーフラチーム)	
15:00		講演 灘診療所移転20周年 高野先生講演会 「シン・なだしん20」 15:00～16:00	
15:30	灘診療所移転後20年の歩みを振り返り、そしてこれからの診療所に希望をつなぐお話をします		

1階ロビ-展示

【展示期間】25日(火)12:00～28日(金)16:00
灘区民ホールの開館時間内はいつでも展示をご覧いただけます



どなたでもご参加いただけます！お気軽にお越しください