

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>「けんこうクラブ」では、組合員3名以上が定期的に集まり様々な活動をしています。結成すると、組合員集会室が月1回無料になるなどの特典もあります。</p> <p>▲NPO法人花たば・お茶処(月～金曜日)</p>						<p>●ダンベル体操 14:00～</p> <p>●お口の体操クラブ 15:00～</p>
8	9	10	11	12	13	14
		<p>●リズム体操 10:00～</p> <p>◆脳トレ雀 13:00～</p>	<p>▲お手玉あそび隊 10:00～</p> <p>◆囲碁 10:00～</p>	<p>●歩こう会 9:00～</p> <p>●セラバンド体操 13:30～</p>	<p>●ダンベル体操 14:00～</p>	<p>◆フラワーアレンジメント 10:00～</p> <p>◆紙芝居サークル 13:30～</p>
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
		<p>●リズム体操 10:00～</p> <p>◆初心者カメラ 13:00～</p>	<p>◆水彩画クラブ 10:00～</p> <p>◆囲碁 10:00～</p>	<p>●歩こう会 9:00～</p>	<p>●ダンベル体操 14:00～</p> <p>●お口の体操クラブ 15:00～</p>	<p>◆3R布ぞうりサークル 13:00～</p>
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
		<p>●リズム体操 10:00～</p> <p>◆脳トレ雀 13:00～</p>	<p>▲ふれあい食事会 12:00～</p>	<p>●歩こう会 9:00～</p> <p>●MSストレッチ体操 10:00～</p> <p>●セラバンド体操 13:30～</p>	<p>●ダンベル体操 14:00～</p>	
29	30	10/1	2	3	4	5
	<p>▲楽しい音楽会 13:30～</p>		<p>◆水彩画クラブ 10:00～</p> <p>◆囲碁 10:00～</p>			
6	7	8	9	10	11	12

●運動 ◆文化 ▲交流

※開催場所、詳細は裏面をご覧ください

灘・事業共創委員会

日時 10月2日(水) 13:30～

会場 灘組合員集会室

参加費 無料 要申込み

医療生協らしい事業をめざして、組合員、患者、利用者と職員が共に意見を出し合い、事業を発展、改善するための委員会です。

灘診療所 健康教室

日時 9月19日(木) 14:00～

会場 灘診療所待合室

参加費 無料 要申込み

灘区健康体操

日時 9月12日(木) 10:00～11:00

会場 灘中央自治会館(稗田小学校南、稗田公園内)

講師 灘区健康体操会の皆さま

参加費 無料 申込み不要 飲み物持参 お手伝い募集中

血管年齢チェック

日時 9月17日(火) 10:00～11:00

会場 五毛会館1階 (喫茶や足指力チェックもしております。喫茶参加費100円。足指力チェック無料。)

日時 9月17日(火) 13:30～14:30

会場 上野会館1階ホール

日時 9月19日(木) 14:00～15:00

会場 原田資料館

日時 9月24日(火) 14:00～15:30

会場 摩耶会館(足指力チェックも無料で行なっております。)

各会場ともに血管年齢チェックは500円で受けられます。組合員でない方は、出資金1,000円でご加入ください。

要申込み

災害発生時の組合員活動について

以下の場合、その日の取り組みはすべて中止とします。

①「神戸市」に朝7時現在、警報が発令中の場合

②「神戸市」で震度5弱の地震が発生した場合

その他、状況により危険が予想される場合は中止の措置をとることがあります。

ブロック・
支部活動

運
動

リズム体操

日時 9/10、17、24(火) 10:00~11:00
参加費 月の初回無料 2回目以降1回20円

セラバンド体操

日時 9/12、26(木) 13:30~14:30
参加費 年200円

ダンベル体操

日時 9/6、13、20、27(金) 14:00~15:00
参加費 1回20円

お口の体操クラブ

日時 9/6、20(金) 15:00~16:00
参加費 1回50円 声を出して元気になりましょう

歩こう会

日時 9/12、19、26(木) なた組合員集会室9:00出発
参加費 無料

MSストレッチ体操

日時 9/26(木) 10:00~11:00 参加費 100円
会場 摩耶地域福祉センター2階 持ち物 バスタオル、タオル

紙芝居サークル

日時 9/14(土) 13:30~15:30
参加費 1回200円(指導料)

フラワーアレンジメント

日時 9/14(土) 10:00~12:00
参加費 2,000円
※お申込みは3日前までに ※10月はお休みします

初心者カメラサークル

日時 9/17(火) 13:00~15:00
参加費 半期500円(途中参加は月割)+毎月100円
※ご自身で撮影された写真をお持ちください。ワンランク上の素敵な写真づくりを指導。

文
化

文
化

囲碁

日時 9/11、18、10/2(水) 10:00~12:00
参加費 月100円

水彩画クラブ

日時 9/18、10/2(水) 10:00~12:00
参加費 月500円

3R布ぞうりサークル

日時 9/21(土) 13:00~16:00
参加費 初回300円、2回目以降100円
持ち物 使用済みのバスタオル、手ぬぐいサイズの木綿布

すずらん(脳いきいき教室)

日時 9月はお休みします
参加費 年間500円(お菓子代)

ふれあい食事会

日時 9/25(水) 12:00~
参加費 500円 ボランティア募集中

絵本の読みきかせ「おはなしぼけっと」

日時 9月はお休みします
参加費 無料

交
流

お手玉あそびたい(隊)

日時 9/11(水) 10:00~11:00
参加費 1回50円

楽しい音楽会

日時 9/30(月) 13:30~15:30
参加費 100~200円(お茶代)
(途中参加も可) ※お問い合わせは 花たば/TEL.801-6632

NPO法人 花たば・お茶処

日時 月~金曜日 10:00~16:00
会場 なた組合員集会室すぐ隣

要申込み

ろっこう医療生活協同組合 組合員活動支援部

神戸市灘区水道筋 6-7-11

TEL 078-802-3424

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

●ブロック通信はWebサイトにも掲載しています
<http://www.rokko-mcoop.or.jp/monthly>



医療生協センター なた組合員集会室

灘区水道筋6-7-11
医療生協センター1階

会場の記載が無い
「けんこうクラブ」活動は、
すべてなた組合員集会室で
活動または集合しています。



ブロック・
支部活動

【灘中央支部】~たのしく、つどえる居場所~たまり場・ひえだ

日時 9月はお休みします
会場 灘中央自治会館 要申込み

【原田支部】エルダーサロン

日時 10月3日(木) 14:00~16:00
会場 原田資料館 参加費 無料 申込み不要
(灘区城内通4丁目2-24)

14時から体操、15時から学習会をします。

【篠原支部】たまり場「しのはら」

日時 9月23日(月祝) 14:00~16:00
会場 篠原会館別館 参加費 100円 申込み不要

ロコトレ体操

日時 9月26日(木) 10:00~10:30
会場 篠原会館本館2階中会議室 参加費 無料 申込み不要

スクエアステップ体操

日時 9月9日(月) 14:00~15:00
会場 なた組合員集会室
日時 9月12日(木) 14:00~15:00
会場 稗田地域福祉センター活動コーナー②(倉石保育所隣)
日時 9月17日(火) 14:30~15:30
会場 上野会館1階ホール
日時 9月26日(木) 10:30~11:00
会場 篠原会館本館2階中会議室
日時 9月28日(土) 10:00~11:00
会場 灘診療所4階 つどい
日時 10月1日(火) 10:00~11:00
会場 摩耶地域福祉センター
参加費 無料 要申込み
飲み物・タオルをご持参ください。