



### ブロック通信

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<p>「けんこうクラブ」では、組合員3名以上が定期的に集まり様々な活動をしています。結成すると、組合員集会室が月1回無料になるなどの特典もあります。</p> <p>▲NPO法人花たば・お茶処(月～金曜日)</p>						
7	8	9	10	11	12	13
		●リズム体操 10:00～	▲お手玉あそび隊 10:00～ ◆囲碁 10:00～	●歩こう会 9:00～ ●セラバンド体操 13:30～	●ダンベル体操 14:00～ ●お口の 体操クラブ 15:00～	◆フラワー アレンジメント 10:00～ ◆紙芝居サークル 13:30～
14	15 海の日	16	17	18	19	20
		●リズム体操 10:00～ ◆初心者カメラ 13:00～	◆水彩画クラブ 10:00～ ◆囲碁 10:00～	●歩こう会 9:00～	●ダンベル体操 14:00～ ●お口の 体操クラブ 15:00～	◆3R布ぞうり サークル 13:00～
21	22	23	24	25	26	27
	▲すずらん (脳いぎい教室) 13:00～ ▲脳トレ雀 13:00～	●リズム体操 10:00～	▲ふれあい食事会 12:00～	●歩こう会 9:00～ ●MSストレッチ体操 10:00～ ●セラバンド体操 13:30～	●ダンベル体操 14:00～	
28	29	30	31	8/1	2	3
			◆囲碁 10:00～ ▲楽しい音楽会 13:30～	●歩こう会 9:00～		
4	5	6	7	8	9	10
		●リズム体操 10:00～	◆囲碁 9:30～	●歩こう会 9:00～ ●セラバンド体操 13:30～		
						●運動 ◆文化 ▲交流 ※開催場所、詳細は裏面をご覧ください

### ブロック・ 支部活動

#### 灘・事業共創委員会

日時 8月7日(水)  
13:30～

会場 なた組合員集会室

参加費 無料 要申込み

医療生協らしい事業をめざして、組合員、患者、利用者と職員が共に意見を出し合い、事業を発展、改善するための委員会です。

#### 灘診療所 健康教室 ～通所リハビリテーションってどんなところ?～

日時 7月18日(木)  
14:00～

会場 灘診療所待合室

参加費 無料 要申込み

#### 灘区健康体操

日時 7月11日(木) 10:00～11:00

会場 灘中央自治会館(稗田小学校南、稗田公園内)

講師 灘区健康体操会の皆さま

参加費 無料 申込み不要 飲み物持参 お手伝い募集中

#### ごもう喫茶

日時 7月16日(火) 10:00～11:30

会場 五毛会館1階

参加費 100円 申込み不要

スクエアステップをします。動きやすい服装でご参加ください。

#### 気象警報発令時および災害発生時の組合員活動について

以下の場合、その日の取り組みはすべて中止とします。

①「神戸市」に朝7時現在、警報が発令中の場合

②「神戸市」で震度5弱の地震が発生した場合

その他、状況により危険が予想される場合は中止の措置をとることがあります。



運動

文化

### リズム体操

日時 7/9、16、23、8/6(火) 10:00~11:00  
参加費 月の初回無料 2回目以降1回20円

### セラバンド体操

日時 7/11、25、8/8(木) 13:30~14:30  
参加費 年200円

### ダンベル体操

日時 7/5、12、19、26(金) 14:00~15:00  
参加費 1回20円

### 歩こう会

日時 7/11、18、25、8/1、8(木) など組合員集会室9:00出発  
参加費 無料

### MSストレッチ体操

日時 7/25(木) 10:00~11:00 参加費 100円  
会場 摩耶地域福祉センター2階 持ち物 バスタオル、タオル

### お口の体操クラブ

日時 7/5、19(金) 15:00~16:00  
参加費 1回50円 声を出して元気になりましょう

### 紙芝居サークル

日時 7/13(土) 13:30~15:30  
参加費 1回200円(指導料)

### フラワーアレンジメント

日時 7/13(土) 10:00~12:00  
参加費 2,000円

※お申込みは3日前までに ※8月はお休みします

### 初心者カメラサークル

日時 7/16(火) 13:00~15:00  
参加費 半期500円(途中参加は月割)+毎月100円  
※ご自身で撮影された写真をお持ちください。ワンランク上の素敵な写真づくりを指導。

### 囲碁

日時 7/10、17、31(水) 10:00~12:00  
参加費 月100円

※8/7(水)は9:30~11:30子ども企画「将棋にちようせん」

文化

### 水彩画クラブ

日時 7/17(水) 10:00~12:00  
参加費 月500円

### 3R布ぞうりサークル

日時 7/20(土) 13:00~16:00  
参加費 初回300円、2回目以降100円  
持ち物 使用済みのバスタオル、手ぬぐいサイズの木綿布

### すずらん(脳いきいき教室)

日時 7/22(月) 13:00~15:00  
参加費 年間500円(お菓子代)

### ふれあい食事会

日時 7/24(水) 12:00~  
参加費 500円 ボランティア募集中  
※夏休みの子どもボランティア募集  
10:00~13:30 調理、配膳、食事、歌などを一緒にしてもらいます

### 絵本の読みきかせ「おはなしぽけっと」

日時 7月はお休みします  
参加費 無料

交流

### お手玉あそびたい(隊)

日時 7/10(水) 10:00~11:00  
参加費 1回50円

### 楽しい音楽会

日時 7/31(水) 13:30~15:30  
参加費 100~200円(お茶代)  
(途中参加も可) ※お問い合わせは 花たば/TEL.801-6632

### NPO法人 花たば・お茶処

日時 月~金曜日 10:00~16:00  
会場 灘組合員集会室すぐ隣

要申込み

## ろっこう医療生活協同組合 組合員活動支援部

神戸市灘区水道筋 6-7-11

TEL 078-802-3424

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

●ブロック通信はWebサイトにも掲載しています  
<http://www.rokko-mcoop.or.jp/monthly>



## 医療生協センター 灘組合員集会室

灘区水道筋6-7-11  
医療生協センター1階

会場の記載が無い  
「けんこうクラブ」活動は、  
すべて灘組合員集会室で  
活動または集合しています。



### 【灘中央支部】～たのしく、つどえる居場所～たまり場・ひえだ

日時 7月29日(月) 10:00~11:30

会場 灘中央自治会館 参加費 無料 要申込み

夏休みの子ども企画をします。輪投げで楽しみましょう!

### 【原田支部】元気!いきいき!!体操

※定例:第1・3木曜

日時 7月18日、8月1日(木) 14:00~15:00

会場 原田資料館 参加費 無料 申込み不要  
(灘区城内通4丁目2-24)

神戸市保健福祉局のDVDを使って体操します。15時より学習会をします。  
7月18日は高齢者のいきがいづくりをテーマにおはなしします。こちらもぜひお越しください!

### 【上野支部】ひとときサロン

～都賀川水難事故を偲んで千羽鶴を折ります～

日時 7月16日(火) 13:30~15:00

会場 上野会館1階ホール 参加費 100円(喫茶代) 要申込み

### 【篠原支部】たまり場「しのはら」

日時 7月22日(月) 14:00~16:00

会場 篠原会館別館

参加費 100円(喫茶代) 申込み不要

### セラバンド体操&スクエアステップ

日時 7月26日(金) 10:00~11:00

会場 篠原会館本館2階中会議室

参加費 無料 申込み不要

### 【摩耶支部】スクエアステップ体操

日時 8月6日(火) 10:00~11:00

会場 摩耶地域福祉センター

参加費 無料 申込み不要

ブロック・  
支部活動