

### ブロック通信

日	月	火	水	木	金	土
<p>「けんこうクラブ」では、組合員3名以上が定期的集まり様々な活動を行っています。結成すると、組合員集会室が月1回無料になるなどの特典もあります。</p>				<p>●運動 ◆文化 ▲交流 ※開催場所、詳細は裏面をご覧ください</p>		1
▲NPO法人花たば・お茶処(月～金曜日)						
2	3	4	5	6	7 ●ダンベル体操 14:00～	8 ◆紙芝居サークル 13:30～
9	10	11 ●リズム体操 10:00～	12 ▲お手玉あそび隊 10:00～	13 ●歩こう会 9:00～ ●セラバンド体操 13:30～	14 ●ダンベル体操 14:00～	15 ◆フラワーアレンジメント 10:00～ ◆3R布ぞうりサークル 13:00～
16	17 ▲おはなしぼけっと 9:30～	18 ●リズム体操 10:00～ ◆初心者カメラ 13:00～	19 ◆水彩画クラブ 10:00～ ◆囲碁 10:00～	20 ●歩こう会 9:00～	21 ●ダンベル体操 14:00～	22
23	24 ▲すずらん(脳いきいき教室) 13:00～ ▲脳トレ雀 13:00～	25 ●リズム体操 10:00～	26 ▲ふれあい食事会 12:00～	27 ●歩こう会 9:00～ ●MSストレッチ体操 10:00～ ●セラバンド体操 13:30～	28 ●ダンベル体操 14:00～	29
30	7/1 ▲脳トレ雀 13:00～	2 ●リズム体操 10:00～	3 ◆水彩画クラブ 10:00～ ◆囲碁 10:00～	4 ●歩こう会 9:00～	5 ●ダンベル体操 14:00～	6

#### 灘・事業共創委員会

**日時** 7月3日(水)  
13:30～14:30

**会場** なた組合員集会室

**参加費** 無料 要申込み

医療生協らしい事業をめざして、組合員、患者、利用者と職員が共に意見を出し合い、事業を発展、改善するための委員会です。

#### 健康教室

**日時** 6月20日(木)  
14:00～15:00

**会場** 灘診療所待合室

**参加費** 無料 要申込み

#### 灘区健康体操

**日時** 6月13日(木) 10:00～11:00

**会場** 灘中央自治会館(稗田小学校南、稗田公園内)

**講師** 灘区健康体操会の皆さま

**参加費** 無料 申込み不要 飲み物持参 お手伝い募集中

#### ごもう喫茶

**日時** 6月18日(火) 10:00～11:30

**会場** 五毛会館1階

**参加費** 100円 血管年齢チェック:500円 申込み不要  
組合員でない方は、出資金1,000円でご加入ください。

#### 災害発生時の組合員活動について

以下の場合、その日の取り組みはすべて中止とします。

①「神戸市」に朝7時現在、警報が発令中の場合

②「神戸市」で震度5弱の地震が発生した場合

その他、状況により危険が予想される場合は中止の措置をとることがあります。

#### ブロック・ 支部活動

運動

### リズム体操

日時 6/11、18、25、7/2(火) 10:00~11:00  
参加費 月の初回無料 2回目以降1回20円

### セラバンド体操

日時 6/13、27、7/11(木) 13:30~14:30  
参加費 年200円

### ダンベル体操

日時 6/7、14、21、28、7/5(金) 14:00~15:00  
参加費 1回20円

### 歩こう会

日時 6/13、20、27、7/4(木) 9:00出発  
参加費 無料

### MSストレッチ体操

日時 6/27(木) 10:00~11:00 参加費 100円  
会場 摩耶地域福祉センター2階 持ち物 バスタオル、タオル

### 紙芝居サークル

日時 6/8、7/13(土) 13:30~15:30  
参加費 1回200円(指導料)

### フラワーアレンジメント

日時 6/15、7/13(土) 10:00~12:00  
参加費 2,000円  
※お申込みは3日前までに

### 初心者カメラサークル

日時 6/18(火) 13:00~15:00  
参加費 半期500円(途中参加は月割)+毎月100円  
※ご自身で撮影された写真をお持ちください。ワンランク上の素敵な写真づくりを指導。

### 囲碁

日時 6/19、7/3(水) 10:00~12:00  
参加費 月100円

文化

### 水彩画クラブ

日時 6/19、7/3(水) 10:00~12:00  
参加費 月500円

### 3R布ぞうりサークル

日時 6/15(土) 13:00~16:00  
参加費 初回300円、2回目以降100円  
持ち物 使用済みのバスタオル、手ぬぐいサイズの木綿布

### すずらん(脳いきいき教室)

日時 6/24(月) 13:00~15:00  
参加費 年間500円(お菓子代)

### ふれあい食事会

日時 6/26(水) 12:00~  
参加費 500円 ボランティア募集中

### 絵本の読みきかせ「おはなしぽけっと」

日時 6/17(月) 9:30~11:30  
参加費 無料

### お手玉あそびたい(隊)

日時 6/12(水) 10:00~11:00  
参加費 1回50円

### 楽しい音楽会

今月はお休みします  
参加費 100~200円(お茶代)  
(途中参加も可) ※お問い合わせは 花たば/TEL.801-6632

### NPO法人 花たば・お茶処

日時 月~金曜日 10:00~16:00  
会場 なた組合員集会所すぐ隣

文化

交流

要申込み

## ろっこう医療生活協同組合 組合員活動支援部

神戸市灘区水道筋 6-7-11

TEL 078-802-3424

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

●ブロック通信はWebサイトにも掲載しています  
<http://www.rokko-mcoop.or.jp/monthly>



## 医療生協センター なた組合員集会所

灘区水道筋6-7-11  
医療生協センター1階

会場の記載が無い  
「けんこうクラブ」活動は、  
すべてなた組合員集会所で  
活動または集合しています。



### 【灘中央支部】~たのしく、つどえる居場所~ たまり場・ひえだ血管年齢チェック

日時 6月17日(月) 10:00~11:30

会場 灘中央自治会館 参加費 無料 要申込み

※血管年齢チェック500円。組合員でない方は、出資金1,000円でご加入ください。

### 【原田支部】元気いきいき!!体操&エルダーサロン

日時 6月20日、7月4日(木) 14:00~16:00

会場 原田資料館 参加費 無料 申込み不要

(灘区城内通4丁目2-24)

※14時から神戸市保健福祉局のDVDを使って体操します。15時から学習会をおこないます。6月20日はスクエアステップ。7月4日は食生活についてを予定しています。

### 【上野支部】ひとときサロン~キュウリのからし浅漬けを作ろう~

日時 6月18日(火) 13:30~15:00

会場 上野会館1階ホール 参加費 200円 要申込み(定員15名)

持ち物 キュウリ4~5本、エプロン、マスク、三角布、手ふきタオル、塩20g、ペットボトル(小サイズ)

### 【篠原支部】たまり場「しのはら」

日時 6月24日(月) 14:00~16:00

会場 篠原会館別館 参加費 100円 申込み不要

### ロコトレ体操

日時 6月27日(木) 10:00~11:00

会場 篠原会館本館2階中会議室 参加費 無料 申込み不要

### スクエアステップ体操

日時 7月2日(火) 10:00~11:00

会場 摩耶地域福祉センター

日時 7月8日(月) 14:00~15:00

会場 なた組合員集会所

参加費 無料 申込み不要

ブロック・  
支部活動