

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ◆コーラス虹の会 9:30~ ◆漢字パズル・鶴甲 13:00~	6
7	8 ▲憩いの広場ムーン 11:00~ ◆三線 18:00~	9 ●ロコトレ体操 10:00~ ▲ふれあいお食事会 11:00~	10 ●フラダンス・ハイビスカス 9:30~ ◆刺しゅう 14:00~	11 ◆謡と仕舞 13:00~ ●マハラジャろっこう (Discoエクササイズ) 14:00~	12 ◆フラワーアレンジ 10:00~ ◆コーラス虹の会 10:30~	13
14	15 ▲憩いの広場ムーン 11:00~ ●チェアエクササイズ 11:00~ ◆三線 18:00~	16	17 ●フラダンス・ハイビスカス 9:30~ ●ロコトレ体操 10:00~	18 ●歩こう会 10:00~ ◆漢字パズル・鶴甲 13:00~	19 ◆コーラス虹の会 10:00~ ◆漢字パズル・六甲道 14:00~	20 ●リズムダンベル体操 10:00~
21	22 ▲憩いの広場ムーン 11:00~ ◆三線 18:00~	23 ●エクササイズびっくり3 18:00~	24 ◆書道クラブ 10:00~ ●ロコトレ体操&セラバンド体操 14:00~	25 ◆謡と仕舞 13:00~	26 ◆コーラス虹の会 9:30~	27 ●リズムダンベル体操 10:00~
28 ◆男の料理教室 9:30~	29 昭和の日	30 国民の休日				

●運動 ◆文化 ▲交流

※開催場所、詳細は裏面をご覧ください

組合員のつどいのお知らせ

～各支部でステキな企画を用意しております～

【鶴甲支部】

日時 4月12日(金) 14:00～15:30

会場 コープ鶴甲集会所

【六甲南支部】

日時 4月17日(水) 14:30～16:00

会場 六甲道組合員センター

【六甲北支部】

日時 4月22日(月) 9:30～11:00

会場 六甲道勤労市民センター会議室E

各会場ともに参加費は無料です。
お申し込みは5日前までに TEL.802-3424 まで。
内容など詳細は先月号の六甲道ブロックニュースに掲載しております。

六甲道診療所からお知らせ

六甲道ブロック事業共創委員会

日時 4月24日(水) 14:00～15:00

会場 六甲道診療所待合室

より良い診療所にするために、毎月1回患者・組合員さんと職員が意見交流をしています。
アンケートや直接お聞きした声をもとに、最近では待合室トイレ(2カ所)の引き戸を改修しました。
ご参加がまだ少ないのですが、どなたでも来ていただけますので、お待ちしております。

ブロック・ 支部活動

運動

エクササイズびっくり3 ※初回のみ **若干名募集**

日時 4/23(火)18:00~20:00
参加費 200円(資料・コーヒーお茶代)

※「加齢による身体の変化」、「運動による健康長寿」、「健康維持のための運動実技」などに関心ある方ならどなたでも。図解入り資料を使って学習します。介護予防の運動テクニックも練習します。

フラダンス・ハイビスカス ※初回のみ **若干名募集**

日時 4/10、17(水) 9:30~11:30 参加費 1500円

ロコトレ体操

日時 4/9、5/14(火) 10:00~11:00 会場 高羽会館
日時 4/17(水) 10:00~11:00 会場 六甲地域福祉センター
参加費 無料

ロコトレ体操&セラバンド体操

日時 4/24(水) 14:00~15:00 参加費 無料

マハラジャろっこう(Discoエクササイズ)

日時 4/11(木) 14:00~16:00 参加費 1回100円
会場 風の家(六甲町2 風の郷公園内)

※70年代、80年代のリズミカルな音楽に乗って、腰を痛めない歩き方のレッスンも。4~5名募集。男性もどうぞ。

歩こう会

日時 4/18(木) 10:00~ 参加費 無料
行き先 明石公園 集合場所 10:00六甲道診療所前集合(弁当持参)

チェアエクササイズ

日時 4/15(月) 11:00~12:00
会場 徳井会館 参加費 1回500円
椅子に座ってする体操です。専門のインストラクターが指導します。

風の家ロコトレサークル

日時 5/7(火) 14:00~16:00 会場 風の家

リズムダンベル体操 (現在募集停止中)

日時 4/20、27(土) 10:00~11:00
参加費 初参加の場合のみ200円

文化

三線 **若干名募集**

日時 4/8、15、22(月) 18:00~20:00 参加費 月4000円

フラワーアレンジ

日時 4/12、5/10(金) 10:00~15:00 参加費 材料費実費

男の料理教室

日時 4/28(日)9:30~(調理) 12:00~(昼食) 参加費 1000円

刺しゅう

日時 4/10(水) 14:00~16:00 参加費 材料費実費

謡と仕舞

日時 4/11、25(木) 13:00~16:00 参加費 月2回2000円

漢字パズル・六甲道

日時 4/19(金) 14:00~16:00 参加費 1回100円
※頭の体操にご参加をお待ちしています。

書道クラブ

日時 4/24(水) 10:00~12:00 参加費 1回500円

漢字パズル・鶴甲

日時 4/5(金)、4/18(木) 13:00~15:00 参加費 月2回300円
会場 コープ鶴甲集会所 ※頭の体操にご参加をお待ちしています。

コーラス虹の会

日時 4/12(金) 10:30~12:00 会場 トラストグレイス御影
日時 4/19(金) 10:00~12:00 会場 神戸高校同窓会館
日時 4/5、26(金)9:30~12:00 会場 六甲道組合員センター
参加費 月4回2,000円
※【神戸高校同窓会館】灘区域の大通1丁目・市バス2・18系統神戸高校前下車すぐ

ふれあいお食事会

日時 4/9(火) 11:00~(受付) 参加費 月1回500円
※お申し込みは六甲道診療所まで。キャンセルの場合も必ずご連絡ください。
奇数月はオルガン、オカリナなどの演奏ボランティアが来られます。

交流

憩いの広場ムーン

日時 4/8、15、22(月) 11:00~15:00
参加費 100円(喫茶代) ※好きな時間にいつでもお立ち寄りください。

※手芸は、現在休止中です。

 要申込み

ろっこう医療生活協同組合 組合員活動支援部

神戸市灘区水道筋 6-7-11

TEL 078-802-3424

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

●ブロック通信はWebサイトにも掲載しています
<http://www.rokko-mcoop.or.jp/monthly>



六甲道組合員 センター

神戸市灘区
桜口町3-2-2-1F

会場の記載がない
「けんこうクラブ」活動はすべて
六甲道組合員センターが会場です



災害発生時の組合員活動について

以下の場合、その日の取り組みはすべて中止とします。

①警報発令時

当日の朝7時現在、「神戸市」に暴風・大雨・洪水・大雪などの警報が発令中の場合

②地震発生時

「神戸市」に震度5弱以上の地震が発生した場合
これに当てはまらない場合でも、状況により危険が予想される場合は中止の措置をとることがあります。みなさまの安全確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

「けんこうクラブ」では、組合員3名以上が定期的に集まり様々な活動をしています。結成すると、組合員集会所が月1回無料になるなどの特典もあります。

ろっこう医療生協 子育て広場 親子の元気を応援する! ろっこちゃんクラブ

●『はらぺこあおむしをつくろう!』
~動くはらぺこあおむしをおりがみで作りましょう~

日時 4月25日(木)10:00~11:30

大人もどうぞ!

会場 南八幡会館1階(灘区役所北側)

参加費 100円

参加対象 未就学児と保護者

持ち物 ハサミ、ボンド、洗濯バサミ 2個
要申込み

