

ブロック通信

日	月	火	水	木	金	土
	1 ▲脳トレ雀 13:00~	2	3	4	5 ●ダンベル体操 14:00~	6
▲NPO法人花たば・お茶処(月~金曜日)						
7	8	9 ●リズム体操 10:00~ ▲脳トレ雀 13:00~	10 ◆囲碁 10:00~	11 ●歩こう会 9:00~ ●セラバンド体操 13:30~	12 ●ダンベル体操 14:00~	13 ◆フラワー アレンジメント 10:00~ ◆紙芝居サークル 13:30~
14	15 ▲おはなしぽけっと 9:30~	16 ●リズム体操 10:00~ ◆初心者カメラ 13:00~	17 ◆水彩画クラブ 10:00~ ◆囲碁 10:00~ ▲お手玉遊び隊 10:00~	18 ●歩こう会 9:00~	19 ●ダンベル体操 14:00~	20 ◆3R布ぞうり サークル 13:00~
21	22 ▲すずらん (脳いきいき教室) 13:00~ ▲脳トレ雀 13:00~	23 ●リズム体操 10:00~	24 ▲ふれあい食事会 12:00~	25 ●歩こう会 9:00~ ●MSストレッチ体操 10:00~ ●セラバンド体操 13:30~	26 ●ダンベル体操 14:00~	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日				

「けんこうクラブ」では、組合員3名以上が定期的に集まり様々な活動を行っています。結成すると、組合員集会所が月1回無料になるなどの特典もあります。

●運動 ◆文化 ▲交流
※開催場所、詳細は裏面をご覧ください

ブロック・ 支部活動

組合員のつどいのお知らせ

~各支部でステキな企画を用意しております~

【上野支部】ポトルケースづくり

日時 4月23日(火)
13:30~15:30

会場 上野会館ホール

参加費 100円

【篠原支部】神戸モデルについて

日時 4月25日(木)
10:00~11:30

会場 篠原会館本館2階中会議室

お申し込みは802-3424まで。

摩耶支部、原田支部、灘中央支部の受付は終了いたしました。
内容など詳細は先月号のなだブロックニュースに掲載
しております。

灘区健康体操

日時 4月11日(木)
10:00~11:00

会場 灘中央自治会館
(稗田小学校南、稗田公園内)

講師 灘区健康体操会の皆さま

参加費 無料 申込み不要

飲み物持参 お手伝い募集中

【摩耶支部】体操

日時 5月7日(火)10:00~11:00

会場 摩耶地域福祉センター

参加費 無料 申込み不要

ごもう喫茶

日時 4月16日(火)
10:00~11:30

会場 五毛会館1階

参加費 100円

申込み不要

運動

リズム体操

日時 4/9、16、23、5/7(火) 10:00~11:00
参加費 月の初回無料 2回目以降1回20円

セラバンド体操

日時 4/11、25、5/9(木) 13:30~14:30
参加費 年200円

ダンベル体操

日時 4/5、12、19、26(金) 14:00~15:00
参加費 1回20円

歩こう会

日時 4/11、18、25(木) 9:00 出発
参加費 無料 持ち物 弁当

MSストレッチ体操

日時 4/25(木) 10:00~11:00 参加費 100円
会場 摩耶地域福祉センター2階 持ち物 バスタオル、タオル

紙芝居サークル

日時 4/13(土) 13:30~15:30
参加費 1回200円(指導料)

フラワーアレンジメント

日時 4/13(土) 10:00~12:00
参加費 2,000円
※お申込みは3日前までに

初心者カメラサークル

日時 4/16(火) 13:00~15:00
参加費 半期500円(途中参加は月割)+毎月100円
※ご自身で撮影された写真をお持ちください。ワンランク上の素敵な写真づくりを指導。

囲碁

日時 4/10、17(水) 10:00~12:00
参加費 月100円

文化

水彩画クラブ

日時 4/17(水) 10:00~12:00
参加費 月500円 ※定例は第1・3水曜

3R布ぞうりサークル

日時 4/20(土) 13:00~16:00
参加費 初回300円、2回目以降100円
持ち物 使用済みのバスタオル、手ぬぐいサイズの木綿布

すずらん(脳いきいき教室)

日時 4/22(月) 13:00~15:00
参加費 年間500円(お菓子代)

ふれあい食事会

日時 4/24(水) 12:00~
参加費 500円 ボランティア募集中

絵本の読みきかせ「おはなしぽけっと」

日時 4/15(月) 9:30~11:30
参加費 無料

お手玉あそびたい(隊)

日時 4/17(水) 10:00~11:00
参加費 1回50円

楽しい音楽会

今月はお休みします
参加費 100~200円(お茶代)
(途中参加も可) ※お問い合わせは 花たば/TEL.801-6632

NPO法人 花たば・お茶処

日時 月~金曜日 10:00~16:00
会場 灘組合員集会所すぐ隣

要申込み

ろっこう医療生活協同組合 組合員活動支援部

神戸市灘区水道筋 6-7-11

TEL 078-802-3424

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

●ブロック通信はWebサイトにも掲載しています
<http://www.rokko-mcoop.or.jp/monthly>



医療生協センター 灘組合員集会所

灘区水道筋6-7-11
医療生協センター1階

会場の記載が無い
「けんこうクラブ」活動は、
すべて灘組合員集会所で
活動または集合しています。



ブロック・ 支部活動

【灘中央支部】

～たのしく、つどえる居場所～ たまり場・ひえだ

「薬についての学習会」

日時 4月15日(月) 10:00~11:30

会場 灘中央自治会館

参加費 無料 申込み不要

【原田支部】元気! いきいき!! 体操

日時 4月4日、18日(木) 14:00~15:00

会場 原田資料館(灘区城内通4丁目2-24)

参加費 無料 申込み不要

※神戸市保健福祉局のDVDを使って体操します。

【篠原支部】たまり場「しのはら」

日時 4月22日(月) 14:00~16:00

会場 篠原会館別館

参加費 100円 申込み不要

ロコトレ体操

支部総会のため4月はお休みします。

【上野支部】ひとときサロン

支部総会のため4月はお休みします。

災害発生時の組合員活動について

以下の場合、その日の取り組みはすべて中止とします。

- ①「神戸市」に朝7時現在、警報が発令中の場合
 - ②「神戸市」で震度5弱の地震が発生した場合
- その他、状況により危険が予想される場合は中止の措置をとることがあります。