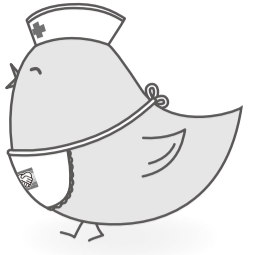


健康いちばん



ろっこう医療生活協同組合 2010年 12月号 神戸市灘区水道筋6-7-11/TEL. 078-802-3424/発行人:村上 正治/編集:広報委員会
 ●組合員数/18,819人 ●出資金金額/481,049,000円 ●平均出資額/25,562円(2010年11月29日現在)

みんなでお祝い 30周年!!

笑顔がはじける記念式典&レセプション

11月21日(日)生田神社会館にて創立30周年記念式典・レセプションが組合員・役職員・来賓あわせて300名の参加で開催されました。第1部の記念式典では理事長あいさつの後、兵協連の大西専務、医療福祉生協連の福島常務、灘区老人クラブ連合会の堀会長からそれぞれ祝辞をいただきました。祝電披露と感謝状贈呈では記念事業のスローガン、シンボルマーク、マスコットキャラクターの採用者の表彰を行いました。第2部では趣向を凝らした各支部、職場からの出し物で会場は拍手喝さい、大爆笑で大いに盛り上がり、組合員と職員の熱気あふれる楽しいレセプションとなりました。



乾杯の音頭は東京ふれあい医療生協の本池理事長、わざわざ東京から駆けつけてくださいました。



スローガンの田中洋子さん、シンボルマークの木村榮助さん、マスコットキャラクターの柳美妃さんが表彰されました。写真は表彰状を受け取る田中さん。



司会はおなじみの白木ナツコさん。ドキドキの大抽選会、くじを引くのは村上理事長



久しぶりに復活の生協音頭。節目の行事にはやはりかかせません。



ユニークな顔はもしかして支部長さん? 原田支部の皿回し。



バッチリ決まっています。西灘支部の太極拳。



灘診療所有志による「おならはずかしくないんだよ」よくわからんけれど面白い!



ご当地音頭の西郷音頭を披露する西郷支部のみなさん。



龍馬に弥太郎、西郷さんに高杉さん…。六甲道診療所の龍馬伝は谷口社中診療所。



大正琴にあわせて「荒城の月」。鶴甲支部



トリを飾ったのは東雲診療所のAKB48。ホンマものよりカワイイ?



ステージの花はやはりフラダンス。葺合支部のみなさん。

ろっこう
医療生協
30周年

芸術&スポーツフェスタ 組合員の作品や出演募集

創立30周年を記念して「芸術&スポーツフェスタ」を開催いたします。その中で、組合員さんの日常活動の成果を発表するため、作品展示やステージでの出演発表を行うことになりました。組合員さんからの作品展示やステージ出演のお申し込みをお待ちしております

日時 2011年2月25日(金)～2月27日(日)

場所 原田の森ギャラリー 1階ギャラリー

後援 神戸市・神戸市教育委員会

予定している作品展示やステージ演目

- 作品展示
書道、手芸、写真、生け花、絵手紙、水彩画、ちぎり絵など
- ステージ演目
コーラス、フラダンス、ダンベル体操、セラバンド体操、絵本の読み聞かせなど

締め切り

第一次締め切り 2010年12月20日(月)
最終締め切り 2011年1月31日(月)

参加条件

- 出展者・出演者お一人につき、1口1000円以上の増資をお願いします
- 高額な作品の出展は、お断りいたします

作品発表やステージ出演をご希望される方は、下記のところまで、ご連絡下さい。

ろっこう医療生協 本部
神戸市灘区水道筋6-7-11
TEL 078-802-3424 FAX 078-802-1649

年末年始の休診のご案内

		12月			1月				
		29	30	31	1	2	3	4	5
		水	木	金	土	日	月	火	水
灘診療所	午前 9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	○	○
	午後 2:30～ 4:30	×	×	×	×	×	×	○	○
	夜間 5:00～ 7:30	×	×	×	×	×	×	○	○
六甲道診療所	午前 9:00～12:00	○	×	×	×	×	×	×	○
	午後 4:00～ 7:00	×	×	×	×	×	×	×	○
東雲診療所	午前 9:00～12:00	○	×	×	×	×	×	×	○
	午後 4:00～ 6:30	×	×	×	×	×	×	×	○

おすすめメニュー バランスのいい食事と 体を動かして健康づくり



- 筑前煮
- 湯豆腐
- 小松菜のちりめん和え
- わかめごはん
- みそ汁

エネルギー..... 502kcal
たんぱく質..... 19.9g
脂質..... 9.2g
炭水化物..... 83.5g
塩分..... 5.1g

★ポイント★

鶏肉は低カロリー高たんぱくでビタミンAも豊富です
小松菜はカルシウム含量がほうれんそうの5倍と多く、しらす干しにはカルシウムの吸収をよくするビタミンDも含まれ、吸収が促進されます。

【資料提供】ウオクニ株式会社 (灘診療所の給食業務等を委託しています)

【ルール】
①あいているマスに1～9までの数字のどれかをいれます
②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線でかこまれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1から9までの数字がひとつずつ入ります。
③全部の数字が入ったら、問題の足し算を解きましょう。
●ハガキにクイズの答えと「健康いちばん」をお読みになった感想、住所・氏名・電話番号・年齢を書いて送ってください。
●送り先/〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11
ろっこう医療生活協同組合「健康いちばん係」まで
●締切日/12月末日
※正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分を送ります。

	1	8	5	9	7	4	
	(A)		6	3	2		1
2		4	8	1	7		9
6	8		1	5		3	9
9		7		(B)		6	
	5	3		9	6	4	2
8	3	1	4				6
7		6		3	8		(C)
9			2	6	1	8	7

(A)+(B)+(C)=()

前回の答え
9 (A:1+B:3+C:5)

数独にチャレンジ!

第十九回理事会報告

「二〇一〇年十一月二十七日」

- 一、生協強化月間の課題の件
組合員ふやし・出資金ふやし
認知症予防の取り組み
- 二、「小規模多機能とかがわ」開設準備の件
建設工事の進捗と竣工までの日程について
事業内容、要件等の決定について
建設委員会の活動および竣工式と祝賀会案について
- 三、30周年記念事業の準備状況と課題の件
記念誌
- 四、芸術&スポーツフェスタ
ビルバンコンサポート
経営・人事・労務の課題の件
税務調査の結果と対応について
年末一時金の支給について
- 五、その他・当面の諸課題の件

●30周年記念誌●
虹をかけようこの街に
ろっこう医療生協の30周年記念誌が完成しました。ぜひお買い求めください。生協本部および各診療所で販売しています。
販売価格 1,000円(税込)

灘診療所

内科・整形外科・胃腸科・放射線科・外科

通所リハビリテーション「つどい」
電話078-801-6665
神戸市灘区水道筋6-6-3
http://www.nada-cl.jp



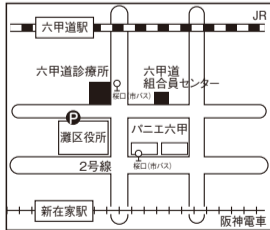
※日曜日と祝日は休診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30～ 4:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:30～ 7:30	○	○	○	○	○	○	△

六甲道診療所

内科・小児科

電話078-811-0555
神戸市灘区桜口町4-5-12
http://www.cl-rokkomichi.com/
9ヵ月乳児健診〈予約制〉

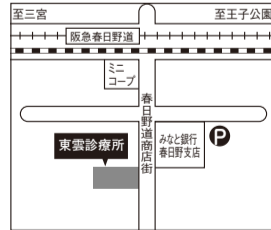


受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00～ 7:00	○	○	○	○	○	○	△

東雲診療所

内科・糖尿病内科・リハビリテーション科

電話078-262-7236
神戸市中央区東雲通1-4-24
http://shinonome-cl.jp/



〈介護保険事業〉ケアプラン・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションなど

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00～ 6:30	○	○	○	○	○	○	△

ろっこう医療生活協同組合

〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11
TEL 078-802-3424 FAX 078-802-1649
URL: http://www.rokko-mcoop.or.jp/
e-mail nakama@rokko-mcoop.or.jp

お引越時は住所変更届をお願いします。出資金についてのお問合せや医療生協へのご意見、ご要望はこちらまで。

- 通所リハビリテーション つどい TEL.078-801-6711
- 訪問看護ステーション あんず TEL.078-802-3661
- ホームヘルプサービス あおぞら TEL.078-805-1023
- ケアプラン 医療福祉相談室 TEL.078-805-6877