

参加費無料

荒天中止

六甲道診療所30周年企画

# 秋のウォークラリー

第1チェックポイント

診療所  
クイズ

第2チェック  
ポイント

フレイル  
チェック

第3チェック  
ポイント

スクエア  
ステップ

ゴール  
(六甲道南公園)

スタート  
(六甲道南公園)

当日はウォークラリー内で診療所クイズ、フレイルチェック、スクエアステップ、輪投げなど、各種イベントを実施しています。こちらも奮ってご参加ください!!!

**開催日** 2022年10月29日(土)

**エントリー受付** 14時 事前申し込み不要

**集合場所** 南八幡会館-灘区役所北側- (現地集合)

※動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物を持参の上、お越してください。  
※お車でのご来場はご遠慮ください。

距離  
約3キロ

体力に合わせ  
てコース  
を選べます



お問い合わせ先

神戸市灘区水道筋5-1-15

Tel 078-802-3424

主催：ろっこう医療生活協同組合